Утвержден приказом директора

МАДОУ «Детский сад № 39»

от 31.08.2021 года № 262

**Режим пребывания обучающихся (воспитанников) в филиале МАДОУ «Детский сад № 39» - «Детский сад № 95» (холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты, деятельность** | **Группа раннего возраста № 1**  | **Группа раннего возраста № 2** |
| Утренний прием, общение, игра. | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 |
| Самообслуживание, взаимопомощь. Санитарно-гигиенические процедуры.Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10 - 8.50 | 8.10 – 8.50 |
| Утренний сбор | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 - 9.10 (1 подгр.)9.20 – 9.30 (2 подгр.)9.40 – 9.50 (пн., ср.)9.00 - 9.10, 9.25 – 9.35 (вт)9.00 - 9.10, 9.20 – 9.30 (чт., пт.) | 9.00 - 9.10, 9.20 – 9.30(пн., ср., чт.)9.00 - 9.10 (1 подгр.)9.20 – 9.30 (2 подгр.)9.40 – 9.50 (вт., пт.) |
| Игровая активность | 9.35 - 9.50 (вт)9.30 - 9.50(чт., пт.) | 9.30 - 9.50 (пн., ср., чт.) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.50 - 11.20 | 9.50 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) | 11.20 – 12.00 | 11.20 – 12.00 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду |
| Обед | 12.00 - 12.25 | 12.00 - 12.25 |
| Подготовка ко сну  | 12.25 - 15.30 | 12.25 - 15.30 |
| ДНЕВНОЙ СОН |  |
| Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры. | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику Полдник | 15.45 – 16.00 | 15.45 – 16.00 |
| Свободная деятельность воспитателя и детей | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке (самообслуживание)Прогулка.  | 16.20 – 17.30 | 16.20 – 17.30 |

Утвержден приказом директора

МАДОУ «Детский сад № 39»

от 26.05.2022 года № 193

**Режим пребывания обучающихся (воспитанников) в филиале МАДОУ «Детский сад № 39» - «Детский сад № 95» (теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты, деятельность** | **Группа раннего возраста № 1**  | **Группа раннего возраста № 2** |
| Прием детей в группе, общение, игра | 7.00 - 7.50  | 7.00 - 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 - 8.00 | 7.50 - 8.00 |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)Санитарно-гигиенические процедуры.Подготовка к завтракуЗавтрак | 8.00 - 9.00 | 8.00 - 9.00 |
| Игры для развития мелкой моторики рук, сенсорные игры | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.20 |
| Подготовка к прогулке | 9.30 - 11.00 | 9.30 - 11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, труд в природе, воздушные, солнечные процедуры, целевые прогулки, развлечения) |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). | 11.00 – 11.35 | 11.00 – 11.35 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. |
| Обед | 11.35 - 12.00 | 11.35 - 12.00 |
| Подготовка ко сну  | 12.00 - 15.00 | 12.00 - 15.00 |
| ДНЕВНОЙ СОН |
| Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику Полдник | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 |
| Подготовка к прогулке (самообслуживание)Прогулка.  | 15.35 – 17.30 | 15.35 – 17.30 |

Утвержден приказом директора

МАДОУ «Детский сад № 39»

от 31.08.2021 года № 262

**Режим пребывания обучающихся (воспитанников) в филиале МАДОУ «Детский сад № 39» - «Детский сад № 95» (холодный период года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа № 1** | **Младшая группа № 2** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Утренний приём | 7.00 – 7.30 | 7.00 – 7.30 | 7.00 – 7.30 | 7.00 – 7.30 |
| Игры | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 7.55 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 7.55 – 8.05 |
| Игры |  |  |  | 8.05 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.30 | 8.25 – 8.35 |
|  Завтрак | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.35 - 8.50 |
| Утренний сбор | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 – 9.00 (пн, вт, ср, пт)8.50 – 8.55 (чт) | 8.50 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность  | 9.00 – 9.15, 9.25 – 9.40 (пн., вт., пт.)9.00 – 9.15, 9.50 – 10.05 (ср., чт.) | 9.00 – 9.15, 9.25 – 9.40 (пн., ср., чт., пт.)9.00 – 9.15, 9.45 – 10.00 (вт.) | 9.00 – 9.20, 9.50 – 10.10 (пн., пт.) 9.00 – 9.20, 9.30 – 9.50 (вт., ср.)8.55 – 9.15, 9.25 – 9.45 (чт) | 9.00 – 9.25, 10.20 – 10.45(пн)9.00 – 9.25, 10.10 – 10.35 (вт)9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00 (ср.)9.00 – 9.25, 9.50 – 10.15 (чт)9.00– 9.25, 10.00 – 10.25 (пт.) |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.15 | 10.05 – 10.15 | 10.10 – 10.30  | 10.50 – 11.10 |
|  Прогулка (игры, наблюдения, труд, поручения) | 10.15 – 11.45 | 10.15 – 11.45 | 10.30 – 11.50 | 11.10 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.45 –12.00 | 11.45 –12.00 | 11.50 – 12.00 | 12.25 – 12.30 |
| Подготовка к обеду | 12.00 –12.10 | 12.00 –12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.30 – 12.40 |
| Обед | 12.10 - 12.25 | 12.10 - 12.25 | 12.10 – 12.25 | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну дневной сон | 12.25 –15.00 | 12.25 –15.00 | 12.25 – 15.00 | 13.00 – 15.30 |
| Подъём детей, гимнастика пробуждения, водные процедуры, игры | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 | 15.30 –15.35 |
| Подготовка к полднику  | 15.20 –15.25 | 15.20 –15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.35 – 15.40 |
| Полдник | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.45 | 15.40 -15.55 |
| Непрерывная образовательная деятельность |  |  |  | 15.55 –16.20 (пн, вт, чт,) 16.05 – 16.30 (ср.) |
| Игры, труд, чтение художественной литературы | 15.45 –16.10 | 15.45 –16.10 | 15.45 – 16.10 | 15.55 –16.20 (пт.) |
| Подготовка к прогулке | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.25 | 16.10 – 16.25 | 16.20– 16.35 |
| Прогулка, игры и труд детей на участке.Уход домой. | 16.30 –17.30 | 16.25 –17.30 | 16.25 – 17.30 | 16.35 –17.30 |

Утвержден приказом директора

МАДОУ «Детский сад № 39»

от 26.05.2022 года № 193

**Режим пребывания обучающихся (воспитанников) в филиале МАДОУ «Детский сад № 39» - «Детский сад № 95» (теплый период года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа № 1** | **Младшая группа № 2** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Приём детей на улице | 7.00 – 7.30 | 7.00 – 7.30 | 7.00 –7.30  | 7.00 –7.30  |
| Игры | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак | 8.10 – 8.50 | 8.10 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Подготовка к прогулке (самообслуживание) | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Дневная прогулка (Игры, наблюдения, экскурсии, труд в природе, воздушные, солнечные процедуры, целевые прогулки, развлечения) | 9.00 – 11.40 | 9.00 – 11.40 | 9.00 – 11.50 | 9.00 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)Гигиенические процедурыПодготовка к обеду  | 11.40 –12.00 | 11.40 –12.00 | 11.50 – 12.10  | 12.00 – 12.20 |
| Обед | 12.00 –12.30 | 12.00 –12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко снуДневной сон | 12.30 –15.00 | 12.30 –15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.10 |
| Подъём детей, гимнастика пробуждения, Гигиенические, закаливающие процедуры | 15.00 –15.15 | 15.00 –15.15 | 15.00 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику Полдник | 15.15 –15.40 | 15.15 –15.40 | 15.20- 15.40 | 15.20 – 15.40 |
| Игры, труд, чтение художественной литературы | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 15.50 | 15.40– 15.50 | 15.40 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке (самообслуживание) | 15.50– 16.00 | 15.50– 16.00 | 15.50 –16.00 | 15.50 –16.00 |
| Прогулка, игры и труд детей на участке. Уход домой. | 16.00 –17.30 | 16.00 –17.30 | 16.00 – 17.30 | 16.00 – 17.30 |

Утвержден приказом директора

МАДОУ «Детский сад № 39»

от 31.08.2021 года № 262

**Режим пребывания обучающихся (воспитанников) в филиале МАДОУ «Детский сад № 39» - «Детский сад № 95» (холодный период года)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средне-старшая группа** | **Подготовительная группа № 1** | **Подготовительная группа № 2** |
| Утренний приём | 7.00 – 7.30 | 7.00 – 7.30 | 7.00 – 7.30 |
| Игры. | 7.30 – 8.10 | 7.30 - 8.08 | 7.30 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 8.08 – 8.18 | 8.20 – 8.30 |
| Игры |  | 8.18 – 8.25 |  |
| Подготовка к завтраку | 8.20 – 8.30 | 8.25 – 8.35 | 8.30 – 8.40 |
|  Завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.35 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| Утренний сбор | 8.50 – 8.55 (пн, ср, пт) 8.50 – 9.00 (вт, чт) | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность  | 8.55 – 9.15, 9.30 – 9.50 (пн., ср.)9.00 – 9.20, 9.35 –9.55(вт.)9.00 – 9.20, 9.55 – 10.15 (чт.)8.55 – 9.15, 9.25 – 9.45 (пт.) | 8.55 – 9.20, 9.30 – 9.55 (пн., ср.)9.00 – 9.25, 11.15 – 11.40 (вт)9.00 – 9.25, 9.55 – 10.20 (чт.)8.55 – 9.20, 9.25 – 9.50 (пт.) | 9.00 – 9.30, 9.40 -10.10, 10.20 – 10.50  (пн., ср.)9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 11.50 – 12.20 (вт., пт.)9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 10.50 – 11.20 (чт.) | 9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 11.50 – 12.20 (пн.) 9.00 – 9.30, 9.40 -10.10, 10.20 – 10.50 (вт., пт.) 9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 11.55 – 12.25 (ср)9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 11.30 – 12.00 (чт.) |
| Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.40 | 10.50 – 11.00 | 10.50 – 11.05 |
|  Прогулка (игры, наблюдения, труд, поручения) | 10.40 – 12.20 | 11.00 – 12.30 | 11.05 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.20 – 12.30 | 12.30 – 12.35 | 12.30 – 12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 | 12.35 – 12.40 | 12.35 – 12.40 |
| Обед | 12.40 – 13.00 | 12.40 – 13.00 | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну дневной сон | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Подъём детей, гимнастика пробуждения, водные процедуры, игры | 15.30 –15.35 | 15.30 –15.40 | 15.30 –15.40 |
| Подготовка к полднику  | 15.35 – 15.40 | 15.40 – 15.45 | 15.40 – 15.45 |
| Полдник | 15.40 -15.55 | 15.45 -15.55 | 15.45 -15.55 |
| Непрерывная образовательная деятельность |  | 15.55 –16.20 (пн. - чт.)  |  |  |
| Игры, труд, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.20 | 15.55 – 16.20 (пт.) | 15.55 –16.20  | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.40 | 16.20 -16.30 | 16.15 -16.25 |
| Прогулка, игры и труд детей на участке.Уход домой. | 16.40 – 17.30 | 16.30 – 17.30 | 16.25 – 17.30 |

Утвержден приказом директора

МАДОУ «Детский сад № 39»

от 26.05.2022 года № 193

**Режим пребывания обучающихся (воспитанников) в филиале МАДОУ «Детский сад № 39» - «Детский сад № 95» (теплый период года)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средне-старшая группа** | **Подготовительная группа № 1** | **Подготовительная группа № 2** |
| Приём детей на улице | 7.00 –7.30  | 7.00 – 7.30 | 7.00 – 7.30 |
| Игры | 7.30 – 7.55 | 7.30 - 8.12 | 7.30 - 8.12 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.05 | 8.12 – 8.22 | 8.12 – 8.22 |
| Игры | 8.05 – 8.25 | 8.22 – 8.35 | 8.22 – 8.35 |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак | 8.25 – 8.50 | 8.35 – 8.50 | 8.35 – 8.50 |
| Подготовка к прогулке (самообслуживание) | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Дневная прогулка (Игры, наблюдения, экскурсии, труд в природе, воздушные, солнечные процедуры, целевые прогулки, развлечения) | 9.00 - 12.00 | 9.00 - 12.20 | 9.00 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)Гигиенические процедурыПодготовка к обеду  | 12.00 – 12.20 | 12.20 – 12.35 | 12.20 – 12.35 |
| Обед | 12.20 – 12.40 | 12.35- 12.50 | 12.35- 12.50 |
| Подготовка ко снуДневной сон | 12.40 – 15.10 | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 |
| Подъём детей, гимнастика пробуждения, Гигиенические, закаливающие процедуры | 15.10 – 15.20 | 15.20 –15.30 | 15.20 –15.30 |
| Подготовка к полднику Полдник | 15.20 – 15.40 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, труд, чтение художественной литературы | 15.40 – 15.50 | 15.45 -15.55 | 15.45 -15.55 |
| Подготовка к прогулке (самообслуживание) | 15.50 –16.00 | 15.55 – 16.05 | 15.55 – 16.05 |
| Прогулка, игры и труд детей на участке. Уход домой. | 16.00 – 17.30 | 16.05 – 17.30 | 16.05 – 17.30 |